



INTERVIEW | FANNY NUSBAUM

# *Le mystère des* PERFORMANTS

Et si l'intelligence n'était pas le QI ou les diplômes ? Et si la vraie intelligence, c'était la performance ? Et s'il était possible à chacun de devenir performant dans l'entreprise ? Le Docteur Fanny Nusbaum, qui sera prochainement à luxembourg pour une conférence organisée par le Cabinet de conseils BSPK, nous explique dans son livre la performance au cœur du processus d'intelligence. *Propos recueillis par David Bail*



## // ALBERT EINSTEIN ET MARYLIN MONROE ÉTAIENT TOUS LES DEUX DES PERFORMANTS, DONC EN ÉTAT DE HAUTE INTELLIGENCE PLUS SOUVENT QUE NOUS ! //

**F**anny Nusbaum est docteur en psychologie et chercheur en neurosciences à l'université Lyon-I. Elle a fondé et dirige le Centre PSYRENE et le Fonds PSYRENE pour l'intelligence. Son dernier ouvrage, 'Le secret des performants' explique la performance au cœur du processus d'intelligence et donne les 3 clés du pattern de la performance. De nombreux conseils et l'interview de 16 performants, entrepreneurs, sportifs, créatifs, opérationnels, donnent toute sa dimension à ce modèle de l'intelligence totalement à contre-courant.

**PREMIUM : Comment pourriez vous résumer votre livre en quelques mots ?**

**Dr. Fanny Nusbaum :** Mon livre ouvre un débat sur une question étrangement tabou : celle de l'intelligence. Qui est intelligent et qui ne l'est pas. Il parle aussi du désir profond, mais souvent inavouable pour la plupart d'entre nous, de performer. Ce que dit mon livre, c'est qu'être intelligent, ce n'est pas savoir penser. L'intelligence n'est pas le QI, la philocognition, le doctorat. Ce n'est pas un attribut que certains possèdent et d'autres non. C'est UN ÉTAT. Un état où l'on est plus ou moins en phase avec son écosystème et plus on est en phase, plus on est performant. La performance est donc l'état le plus élevé de l'intelligence et mon livre explique comment y parvenir, avec 16 portraits de performants dans différents domaines.

**PREMIUM : Vous dites que l'intelligence ne se mesure pas qu'avec des tests de QI, par quel autre moyen peut on l'évaluer ?**

**Dr. Fanny Nusbaum :** Les tests de QI sont très utiles pour évaluer les fonctions de raisonnement... mais, contrairement à ce qu'ils promettent, ils ne mesurent pas l'intelligence. Je suis en train de mettre en place avec Séverin Naudet et Laurent Pujo-Menjouet une échelle qui permettra bientôt d'évaluer l'état d'intelligence, le degré de performance et d'accompagner chacun, à tout âge, à l'école ou au travail, vers l'étage supérieur de son état d'intelligence.

**PREMIUM : Comment devenir plus performant, quel est la (votre) recette ?**

**Dr. Fanny Nusbaum :** La performance est un acte de différenciation vis-à-vis d'une norme. « Les performants » sont des personnes qui se trouvent plus souvent que la plupart d'entre nous en état de performance. Comme le Dalaï-Lama se trouve plus souvent que nous en état de méditation. Ça ne veut pas dire que nous ne pouvons pas entrer en méditation, mais seulement que nous avons deux ou trois trucs à apprendre de lui pour pouvoir nous mettre en état de méditation plus souvent. Albert Einstein et Marilyn Monroe étaient tous les deux des performants, donc en état de haute intelligence plus souvent que nous ! Ce que tous les performants ont en commun tient en trois points clés : la rapidité de déclenchement de l'action (les performants déclenchent plus tôt que les autres après avoir fait le tour de leur sujet) ; l'autonomie mentale (les performants ne s'adaptent pas forcément à une idée mais emmènent les gens avec eux dans leur idée propre) ; la conscience totale (les performants ne restent pas focalisés sur la mécanique des

choses, ils fuient les tableurs Excel et se "branchent" à leur environnement de façon intuitive pour dérouler jusqu'à la réussite).

**PREMIUM : A contrario, qu'est ce qui peut freiner cet état de performance ?**

**Dr. Fanny Nusbaum :** Tout comportement ou pensée qui tend à décomposer plutôt qu'à composer est anti-performance : le raisonnement analytique, les ruminations mentales... et les fameux tableurs Excel ! Nombreux sont les performants qui m'ont dit : « La différence entre les autres et moi, c'est que moi je ne fais pas de tableurs Excel ». Le scepticisme, la critique et l'ironie sont aussi des ennemis de la performance. En fait, peu importe combien on fait appel au raisonnement et à l'esprit critique pour préparer sa performance, quand on arrive au bout du processus, à la balle de match, il ne faut plus réfléchir. Et, bizarrement, il est plus difficile de ne pas réfléchir que de réfléchir, peu importe la qualité de la réflexion.

**PREMIUM : L'environnement familial joue t-il un rôle dans le développement des performants ?**

**Dr. Fanny Nusbaum :** Certainement !... mais on ne sait pas encore bien répondre dans quelle mesure. C'est pourquoi le Fonds PSYRENE pour l'intelligence, que j'ai fondé fin 2018, s'attache à soutenir des recherches sur l'intelligence et la performance. Il y a une culture de la performance, avec cette volonté de faire la différence et de se dépasser. Mais de dire précisément quelle est la part de l'éducation, celle des expériences de vies positives ou négatives (et donc même de l'épigénétique !) dans le développement de cette culture est encore très délicat.

**PREMIUM : Quels sont les personnalités que vous avez rencontrées que vous jugeriez très performantes ?**

**Dr. Fanny Nusbaum :** Pour les besoins de mon livre, j'ai rencontré 16 performants. Évidemment, nulle nécessité de préciser que je les trouve tous incroyables. Ils viennent de tous les milieux sociaux, ils se réalisent dans des domaines très différents les uns des autres, l'entreprise, l'art, le sport... Alors, qu'on ne me dise pas que la performance est "élitiste" ; c'est tout le contraire ! Aider la performance, c'est faire le cadeau de l'intelligence pour tous, plutôt que la réserver à la caste des penseurs (dont je fais partie :-).

Emmanuel Pierrat : Avocat, auteur, collectionneur d'art, homme politique, conservateur de musée, etc.

Mélanie Astles : Pilote d'avion, instructrice, six fois championne de France de voltige aérienne, championne d'Angleterre en titre de voltige aérienne, pilote de ligne, conférencière, consultante.

Francis Kurkdjian : Cofondateur de Maison Francis Kurkdjian, compositeur de parfums, prix du parfumeur François Coty, chevalier des Arts et des Lettres. Christophe Fargier : Cofondateur et président du groupe Ninkasi : « Bière, burger et musique », bar-restaurant, café-concert, salles de concert, 21 sites en France, brasserie et distillerie artisanales.

Anaïs Richardin : Directrice de la rédaction chez Maddynews, journaliste, chroniqueuse, cofondatrice de Maddy Keynote, sommet de l'innovation.

Emmanuel Durand : Président directeur général de Snapchat France, enseignant à Science Po, administrateur chez IAB et Mobile Marketing Association, auteur.

Gaël Bonnel Sanchez : Fondateur et Président de la GBS Holding, Black G et Almas Vodka, GBS Models Agency et GBS Talents Agency, Heroïca Tempus et MyMoth, Interstellar Humanity, producteur TV et

cinéma, BSP Pictures.

Franck Papazian : Spécialiste en communication, fondateur et président du groupe MediaSchool, président des groupes IPF et Élysée Alternance, coprésident du Conseil de coordination des associations arméniennes de France (CCAF).

Selma Chauvin : Vice-présidente marketing international et business développement chez Ultimate Software, auteur.

Sacha Goldberger : Photographe, auteur.

Laurent Fiard : Président du groupe Visiatiiv, président du Medef Lyon-Rhône, cofondateur d'Axeleo, fondateur de l'Entreprise du futur, administrateur chez La Vie Claire et Aldes.

Aton : Acteur, ex-opérationnel GIGN (tireur d'élite), auteurs.

Muriel Touaty : Partenaire éducation et innovation dans le groupe Onepoint, directeur général du Technion France de 2002 à 2019, présidente du Club Boussole Nouvelle Vague, décorée de l'Ordre national du mérite.

Laura Restelli Brizard : Avocat d'affaires international, associé fondateur, membre du Conseil d'administration et du Comité exécutif de Poly-Ink, administrateur de sociétés, cofondatrice du Club de réflexion Femmes et Gouvernance, Who's Who France, Who's Who World, 2000 Outstanding Intellectuals of the 21st Century.

Julien Fournié : Créateur de haute couture, cofondateur de la Maison Julien Fournié et du FashionLab de Dassault Systèmes, incubateur mode et technologie, prix Moët & Chandon aux Paris Fashion Awards 2000, grand prix de la Création de la ville de Paris en 2010, maison labellisée haute couture depuis janvier 2017.

Frédéric Michalak : Joueur de rugby professionnel de 2001 à 2018, président de Sport UnlimiTECH, secrétaire général de Monaco Rugby Sevens, cofondateur de My Events Group/My Video Pro et de Full Cross-Fit Toulon, actionnaire de Blagnac Rugby.

**PREMIUM : Êtes-vous une performante ?**

**Dr. Fanny Nusbaum :** Vous vous doutez bien que je me pose désormais la question à chaque instant de ma vie !... victime d'un léger biais cognitif, qui passera sûrement. À vrai dire, je crois que je suis plus performante que la plupart des individus en général, mais moins que la plupart des 16 personnes que j'ai interrogées. Donc je peux encore progresser ! Mon but est de me « puissantiser » (j'explique la « puissantisation » dans mon livre) encore pour avoir le choix plus tard de continuer sur tous les fronts (clinique, scientifique, entreprise...) ou de me retirer pour la recherche.

**PREMIUM : Vous serez bientôt à Luxembourg pour participer aux « Rencontres Stratégiques du Manager de BSPK » initiées par Henri Prevost, quels sont vos motivations ?**

**Dr. Fanny Nusbaum :** Je vous réponds de façon tout à fait transparente ? J'ai eu oui-dire que les rencontres BSPK étaient « The Place to Be »... Non seulement par mon ami Aton<sup>1</sup>, mais aussi par plusieurs personnes qui en avaient entendu parler. Quand on cherche un conférencier, il arrive souvent qu'on demande à son réseau (l'appel à un ami) et qu'on entende dire « Celui-là était top... celui-là, je ne te le conseille pas... » Eh bien, évidemment, c'est pareil dans l'autre sens. Entre conférenciers, on se donne aussi des tuyaux de ce genre et tous les voyants qui m'ont été renvoyés des rencontres BSPK étaient « Waouh ! ».

LUXEMBOURG

# PREMIUM

LE HORS-SÉRIE DES LADIES EXTRAORDINAIRES

*Hors-série*  
**ONLY  
FOR  
WOMEN**

[www.magazinepremium.lu](http://www.magazinepremium.lu)